

國立東華大學師資培育中心 105 年度教學觀摩參訪研習活動

105.05.26-05.27

一、簡介：

為增進師資生、教育實習學生新的教學觀，以及豐富多元的視野，本中心辦理「花蓮慈濟大學附屬高級中學(小學部、中學部)」及「宜蘭縣人文國民中小學(小學部、國中部)」教學觀摩參訪活動。上述兩校的治校理念、校園環境佈置、師生互動、家長與學校關係營造、班級經營等等，有助於型塑自我的教育價值觀和教學的新元素，讓我們一同去看看這兩所學校有甚麼值得我們學習之處呢！

二、活動對象：本中心全體師生及實習生共 40 人。

三、活動日期：105 年 5 月 26 日、27 日(星期四、五)。

四、活動時間：5 月 26 日中午 12 時~5 月 27 日下午 17 時 00 分。

五、活動地點：花蓮慈濟大學附屬高級中學(小學部、中學部)

宜蘭縣人文國民中小學(小學部、國中部)

蘭陽博物館

六、住宿地點：宜蘭富翔大飯店〔宜蘭縣(市)校舍路 19 號，電話：03-938-8386〕

七、報名人數：各類科依 (1)104-2 實習生(2)104 學年度修習教學實習課程之學生(3)在學之師資生等身分依序錄取(錄取後未能成行者，將依序遞補)，錄取名單將於 105 年 4 月 27 日公告。

八、報名網址：<http://goo.gl/forms/35lhjiPf76>

九、報名時間：自 4 月 19 日(二)上午 10 點起至 4 月 22 日(五)日止或額滿為止。

十、活動流程表：

105 年 5 月 26 日(星期四)

時間	行程安排	地點	備註
1200	集合	東華大學前門	備餐盒
1215	出發至花蓮慈濟大學附屬高級中學		
1250	抵達花蓮慈濟大學附屬高級中學	花蓮慈濟大學附屬高級中學	
1250-1320	校園介紹 主講者：花蓮慈濟大學附屬高級中學師長	花蓮慈濟大學附屬高級中學簡報場地	
1320-1415	校園導覽	花蓮慈濟大學附屬高級中學校園	

1415-1510	分科教學觀摩	各科觀摩教室	類科： 國小部、 國中部、 高中部
1510-1620	雙向交流座談、頒發感謝狀	花蓮慈濟大學附屬 高級中學座談場地	
1630-	集合上車		
1728-1826	搭火車前往宜蘭		搭 431 次普悠瑪 (1728-1826) 住宿：宜蘭富翔 大飯店，晚餐自 理(晚餐請參考 p4)

105 年 5 月 27 日(星期五)

時間	行程安排	地點	備註
0700-0800	早餐	宜蘭富翔大飯店	
0810	集合前往宜蘭縣人文國民 中小學		
0900-0930	校園介紹 主講者：宜蘭縣人文國民中 小學師長	宜蘭縣人文國民 中小學簡報場地	
0930-1010	校園導覽	宜蘭縣人文國民 中小學校園	
1010-1100	分科教學觀摩	各科觀摩教室	類科： 國小部、 國中部
1100-1200	雙向交流座談、頒發感謝狀	座談場地	
1200-1230	午餐	宜蘭縣人文國民 中小學校園教室	備午餐
1240-1250	集合前往蘭陽博物館		
1250-1350	參訪、影片欣賞、歷史回顧	蘭陽博物館	

1350-1420	交流座談	蘭陽博物館	
1430	賦歸		1430 集合搭車 至宜蘭站 搭232次普悠瑪 (1538-1639)

報名注意事項：

1. 錄取優先順序：

(1)104-2 實習生(2) 104 學年度修習教學實習課程之學生 (3)在學之師資生(按報名時間依序錄取，額滿為止)

2. 活動補助：

(1)本活動火車票(來回火車票須為花蓮、宜蘭兩地往返之火車票根，其中回程火車票日期須為 5/27，如另有規劃非於當日返回花蓮者，其回程火車票不予補助)、遊覽車費、住宿費、參訪門票、早餐、午餐及保險費用由中心全額補助。

(2)其餘費用(ex. 26 日晚餐-可參考 p4 宜蘭美食 or 伴手禮)需自行支付。

(3) 住宿為 2 人一室，可自行尋找室友或由中心分配。

3. 報名日期：自 4/18(一)上午 10 點至 4/22(五)止或額滿為止。

4. 聯絡人：

(1)中等學程：李心怡助理，電話：03-8632633。

(2)國小、特教、幼教學程：吳約貝助理，電話：03-8632638。

5. 為響應環保，請自行攜帶環保杯筷與會。

6. 請務必參加 5/17(二)1210 行前說明會，地點：教 B108。

7. 活動結束後需繳交 500-800 字參訪心得電子檔，並 mail 至

(1)中等學程：李心怡助理，
singing@mail.ndhu.edu.tw。

(2)國小、特教、幼教學程：吳約貝助理，
athena7599@mail.ndhu.edu.tw。

宜蘭美食：



- | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
| A 振地餅舖
B 宜蘭餅
C 游家麻糬米糕
D 古意人草仔粿
E 老元香牛舌餅
F 老增壽
G 三源行肉鬆
H 長房老元香 | I 奕順軒
J 三合燒餅
K 宜蘭行口
1 正好鮮肉小籠包
2 馬西的店
3 黑秀冰店 (原黑店冰)
4 漢記便當
5 藍屋餐廳 (舊藍鐵門廳) | 6 肉羹番
7 正常鮮肉小籠包
8 賣捌所
9 第一肉羹
10 紅豆湯圓
11 文昌炸醬麵
12 阿南米粉羹
13 楊記餛飩 | 14 信利號貓耳朵
15 白粉圓
16 紅糟魷魚
17 蒜味肉羹
18 北門米粉炒
19 十六崁瓜仔雞麵
20 擇環愛玉
21 吳記排骨 | 22 北門綠豆沙
23 大麵章
24 王品豆花
25 阿茂米粉羹
26 南塘水餃
27 景德炸醬麵
28 當代鐵板燒
29 哪好燒、龍鳳腿 | 30 阿成蚵仔煎
31 東山鴨頭、善美燒
32 彭記蔥餅、梁大胖
33 炭烤
34 香雞城
35 鐵支路腳冰店 |
|--|---|---|---|--|--|

【六且學堂大食地圖】